

地域情報

◆鹿児島の食で健康
シンポジウム 山口水
産(鹿児島市)が23日、
鹿児島市のホテルウエ
ルビユーかごしまで開
き、県内の医療福祉、
教育施設関係者ら約1
50人が参加した。大
石充鹿児島大学大学院
教授が「豊かな老後を



目指した循環器疾患予
防」と題して講演した
。写真。「死亡原因と
なる疾患には、喫煙や
塩分摂取、野菜不足と
いった生活習慣が影響
する。血圧コントロール
や禁煙、食事療法な
どを無理なく生活に取
り入れる必要がある」と
述べた。山口水産の
魚食普及の事例発表も
あった。